

Bewerben mit Künstlicher Intelligenz

Ein Leitfaden für alle, die KI für den Bewerbungsprozess nutzen möchten

Was kann KI bei einer Bewerbung helfen?

KI-Chatbots (z.B. Le Chat, Lumo, Claude) können Sie in mehreren Schritten der Bewerbung unterstützen. Sie übernehmen dabei nicht Ihre Arbeit, sondern helfen Ihnen, schneller einen guten Textentwurf zu bekommen, den Sie dann selbst anpassen.

 Anschreiben Die KI schreibt einen ersten Entwurf passend zur Stelle und Sie können diese individuell überarbeiten.	 Lebenslauf Gewisse Formulierungen werden klarer und auf die Stelle zugeschnitten formuliert.	 Schlüsselwörter Wichtige Begriffe aus der Stellenanzeige werden im Anschreiben/CV hervorgehoben.
 Gesprächsvorbereitung Typische Interviewfragen üben und eigene Antworten verbessern.	 Firmenrecherche Informationen über das Unternehmen schnell zusammenfassen.	 E-Mails & Mehr Dankes-E-Mails, LinkedIn-Profil oder Rückmeldungen verfassen.

Schritt für Schritt: So gehen Sie vor

Jeder Schritt baut auf dem vorherigen auf. Lesen Sie die Beschreibung und das entsprechend Beispiel und passen Sie die Eingabe auf Ihre eigene Situation an.

Schritt 1	KI-Chatbot öffnen Öffnen Sie eine KI-Seite im Browser. Für die Schweiz empfohlen: Le Chat (Mistral) oder Lumo. Diese gewährleisten einem besseren Datenschutz.
Schritt 2	Aufgabe klar beschreiben Sagen Sie der KI genau, was Sie möchten. Je klarer Ihre Eingabe, desto besser der Vorschlag. Sie können dabei auch den Schreibstil vorgeben. Zum Beispiel: professionell, humorvoll oder nach Schweizer Rechtschreibung. Tipp: Wenn Sie sich unsicher sind, wie Sie den Auftrag formulieren sollen, können Sie Ihre Situation und Ihr Ziel beschreiben und die KI bitten, selbst einen passenden Prompt zu verfassen. Bitten Sie die KI, Ihnen zuerst Rückfragen zu stellen, wenn ihr etwas unklar ist, das führt zu deutlich besseren Ergebnissen.
Schritt 3	Stelleninserat einfügen Kopieren Sie den vollständigen Stellentext in das Chatfenster. So weiss die KI, welche Anforderungen die Stelle hat. Beispiel: Stellentext direkt nach Ihrem Auftrag einfügen.
Schritt 4	Ihre Angaben ergänzen Beschreiben Sie kurz, warum Sie zur Stelle passen. Lassen Sie Namen, Geburtsdatum und Telefonnummer weg. Diese fügen Sie erst am Schluss ein. Beispiel: «Ich habe eine Ausbildung als ... und arbeite seit X Jahren im Bereich ...»
Schritt 5	Text Schritt für Schritt verbessern Der erste Entwurf ist selten perfekt. Geben Sie weitere Anweisungen, bis der Text zu Ihnen passt. Die KI kann nicht nur Texte schreiben, sondern auch analysieren und Stärken oder Schwächen aufzeigen. Beispiel: «Schreibe einfacher.» / «Kürze auf 1000 Zeichen.» / «Mache die Einleitung persönlicher.»
Schritt 6	Text übernehmen und ergänzen Kopieren Sie das Ergebnis in Word oder ein anderes Textprogramm. Fügen Sie jetzt Ihre persönlichen Daten und die Firmennamen ein.
Schritt 7	Text selbst prüfen Lesen Sie alles nochmals durch. Stimmen alle Angaben? Klingt der Text wie Sie? Korrigieren Sie alles, was unzutreffend wirkt. Kontrollieren Sie auch, ob Schreibstil und Rechtschreibung Ihren Vorgaben entsprechen.

Wichtige Hinweise

Datenschutz

Geben Sie keine echten Namen, Telefonnummern, Geburtsdaten oder Adressen in den Chatbot ein. Laden Sie Ihren Lebenslauf nicht direkt hoch. Schreiben Sie die relevanten Infos stattdessen ab. Die Basis-Version der meisten KI-Tools ist kostenlos – manchmal muss man sich registrieren.

Kritisch bleiben

KI kann Fehler machen und manchmal Dinge erfinden, die nicht stimmen («halluzinieren»). Prüfen Sie alle Angaben selbst. Bitten Sie den Chatbot: «Bleib bei der Wahrheit.» Personalverantwortliche erkennen Standard-KI-Texte – passen Sie das Ergebnis immer an.

Ehrlich und authentisch bleiben

Im Vorstellungsgespräch merkt man schnell, wenn Ihre Unterlagen nicht zu Ihnen passen. Wenn Sie gefragt werden: Sagen Sie ruhig, dass Sie KI als Hilfsmittel genutzt haben. Das zeigt, dass Sie mit modernen Werkzeugen umgehen können.

Tipps für bessere Ergebnisse

Abschnitt für Abschnitt vorgehen

Lassen Sie zuerst nur die Einleitung schreiben, dann den Hauptteil, dann den Schluss. So behalten Sie die Kontrolle über den Text.

Tipps: «Gib mir 3 verschiedene Einleitungen zur Auswahl.»

Der KI eine Rolle geben

Wenn Sie der KI sagen, welche Rolle sie einnehmen soll, werden die Antworten gezielter und hilfreicher.

Tipps: «Verhalt dich wie ein erfahrener Bewerbungsberater.»

Merksatz: Die KI liefert einen Entwurf, Sie liefern die Persönlichkeit. Ergänzen Sie jeden Text mit eigenen Erfahrungen und lesen Sie alles sorgfältig durch und korrigieren Sie falls nötig.

Quellen

[1] BIZ Kanton Bern (2025): Merkblatt M048. www.be.ch/biz

[2] GFN AG (2025): ChatGPT Bewerbung. www.gfn.de/chatgpt-bewerbung

[3] Ausbildung.de (2025): Bewerbung mit KI. www.ausbildung.de/ratgeber/bewerbung/bewerbung-mit-ki

[4] Bewerbung.net (2026): KI Anschreiben im Test. bewerbung.net/chatgpt-bewerbung

[5] INQUA-Institut (2025): Bewerbung mit KI. www.inqua-institut.de

[6] Skalbach GmbH (2025): Bewerbung per KI. skalbach.de/bewerbung-per-ki

[7] Medi-Karriere (2025): ChatGPT im Bewerbungsprozess. www.medi-karriere.de

[8] Adesta GmbH (2025): 7 ChatGPT-Prompts. www.adepta.de/blog

[9] jobs.ch (2025): Job-Coach KI. www.jobs.ch/de/job-coach

[10] Slaghuis, B. (2025): Bewerbung mit ChatGPT. bernd-slaghuis.de

[11] Karrierebibel (2025): Bewerbung mit ChatGPT. karrierebibel.de

[12] kfmv Schweiz (2025): KI-Begriffe erklärt. www.kfmv.ch/ki